

# Tydzień Żywności Ekologicznej

Kupując produkty ekologiczne,  
ratujesz naturę i chronisz swoje zdrowie!

Od 28.11 do 4.12.2011  
kupujemy polskie  
produkty ekologiczne!

Zdjęcie: Gospodarstwo ekologiczne w Żywkowie na Warmii

Biokurier.pl

ekologia.pl  
POLSKI PORTAL EKOLOGICZNY



Femia.pl  
Zielona strona życia



EKO ARKA

ZIELONY INSTYTUT  
FUNDACJA ZIELONEJ POLITYKI

EKO RODZICE.PL  
WSPIERAMY ZDROWĄ CIEKAWOŚĆ



# Tydzień Żywności Ekologicznej

## Organizator



## Patronat honorowy

Z przyjemnością informujemy, że Patronat honorowy nad Akcją społeczną Tydzień Żywności Ekologicznej objął Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Pan Marek Sawicki.

**Akcja społecznościowa:**

## **Tydzień Żywności Ekologicznej**



### **PROGRAM**

**28.11.2011 – 4.12.2011**

**MOTYW GŁÓWNY AKCJI SPOŁECZNOŚCIOWEJ:** w dniach od 28.11. do 4.12.2011 kup przynajmniej jeden produkt ekologiczny! Kupując żywność ekologiczną ratujesz naturę i chronisz swoje zdrowie.

**Akcja główna Tygodnia Żywności Ekologicznej** odbywa się w sklepach z żywnością ekologiczną, w Internecie i na Facebooku oraz w innych mediach. Kampania w Internecie i na



Facebooku polega na rozsyłaniu wiadomości, w których polecamy żywność ekologiczną klientom, rodzinie, przyjaciołom i znajomym. W sklepach klienci i zwolennicy ekologii otrzymają ulotki z prośbą o przekazanie ich znajomym, którzy jeszcze nie znają żywności ekologicznej. Społeczność uczestnicząca w Akcji powinna polecać sobie sklepy, przekazywać ulubione produkty i ciekawe przepisy.

Poniżej przedstawiamy WIADOMOŚĆ, którą każdy MOŻE i POWINIEN rozpowszechniać, dodając do niej adresy polecanych sklepów i restauracji, przepisów, producentów i produktów ekologicznych!

### „Apel!

*Przekaż ten Apel dalej – swoim klientom, bliskim, przyjaciołom lub znajomym! Rozpoczynamy akcję społeczną: Tydzień Żywności Ekologicznej! Przyłącz się! Odwiedź sklep ekologiczny i kup przynajmniej jeden produkt! Zrób to dla siebie i dla natury! Akcja trwa od 28.11 do 4.12.2011 r.!*

*Spożywając żywność ekologiczną ratujemy środowisko naturalne oraz dbamy o zdrowie swoje i rodziny. Dobra żywność, to żywność ekologiczna: jak najmniej przetworzona, bez sztucznych substancji i organizmów modyfikowanych genetycznie, wyprodukowana w sposób nie zatrzuwający gleby, wody i powietrza. Produkty ekologiczne zawierają przeciętnie więcej witamin, makro i mikroelementów oraz przeciwutleniaczy niż żywność produkowana metodami przemysłowymi. W rolnictwie ekologicznym nie stosuje się nawozów sztucznych i sztucznych środków ochrony roślin. Procesy produkcji i dystrybucji poddane są ścisłej kontroli przez jednostki certyfikujące. Bądź Eko! Wybierz żywność bez sztucznych dodatków i poleć ją swoim znajomym.*

*Im więcej osób będzie kupować produkty ekologiczne, tym niższe będą ich ceny, poprawiać się będzie zdrowie społeczeństwa i stan środowiska.*

*Jeżeli możesz, to dołącz do tego apelu adres sklepu, w którym dokonujesz zakupów oraz poleć swoje ulubione produkty i przepisy.*

*Zrób to dla przyszłych pokoleń, dla swoich klientów, rodziny, przyjaciół i znajomych! Koncerny wydają na reklamę miliardy, my tworzymy eko-łańcuszek! Przekaż ten Apel dalej – swoim klientom, bliskim, przyjaciołom lub znajomym! ” (Każdy ma prawo kopiować i rozpowszechniać powyższy*

tekst).

**UWAGA!:**

Pod tymi adresami można przeczytać aktualne informacje o Tygodniu Żywności Ekologicznej:

Adres na Facebooku: [facebook.com/PolskaEkologia](https://www.facebook.com/PolskaEkologia)

Adres w Internecie: [www.polskaekologia.org](http://www.polskaekologia.org)

Adres wydarzenia na Facebooku: Tydzień Żywności Ekologicznej

**28.11.2011, godz. 10.00**

**Konferencja prasowa i śniadanie prasowe. Restauracja i bar Green Peas, Warszawa, ul.Szpitalna 5.**

Temat: Kupując żywność ekologiczną, ratujesz środowisko i chronisz swoje zdrowie. Planowany Program: Ministerstwo Rolnictwa: Rolnictwo ekologiczne w polityce Unii Europejskiej i w Polsce; Prof. Ewa Rembiałkowska, SGGW: Jakość żywności ekologicznej; Artur Tymiński, wiceprezes Polskiej Ekologii: Polski sektor żywności ekologicznej; Małgorzata Puzio, aktorka, prezenterka programów kulinarnych TVP, nagrodzona i wyróżniona Przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju wsi w 2010r., Ambasador akcji: Żywność ekologiczna w mojej kuchni; Dariusz Szwed, Zieloni 2004, przewodniczący: Ekologiczny styl życia i spożycia.

**Tydzień Żywności Ekologicznej. Wydarzenia towarzyszące**

**26, 27.11.2011 godz. 10.00 - 15.00**

Ekologiczne warsztaty kulinarne: Akademia Gotowania dla Zdrowia, Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich, Warszawa, ul. Majdańska 30/36. W programie przewidziane są ekologiczne, odżywcze i pełnowartościowe śniadania, obiady, przekąski, kolacje, desery.

Prowadzenie: Anna Krasucka, trener, doradca żywieniowy, dietetyk TCM, autorka licznych artykułów o tematyce zdrowotnej. Przy organizacji warsztatów gotowania współpracuję z lekarzami i specjalistami z dziedziny żywienia. Warsztaty płatne. Kontakt: tel. 507200477, e-mail: [piecsmakow@piecsmakow.com.pl](mailto:piecsmakow@piecsmakow.com.pl)

## **26.11.2011**

### **Pierwsza Rocznicą powstania Bio Bazaru**

Bio Bazar Warszawa – targ produktów ekologicznych czynny w soboty w godz. 8.00 -16.00 w dawnej fabryce Norblina - ul. Żelazna 51/53 oraz w Starej Papierni w Kontancinie, od 9.00 do 15.00. Z okazji Pierwszej Rocznicą powstania Bio Bazar zaprasza i zapowiada liczne atrakcje.

Więcej informacji:

- Internet: <http://www.biobazar.org.pl>

- Facebook: BioBazar

## **28.11 – 4.12.2011**

### **Promocja w ramach akcji „Odkrywamy Amarantus”!**

Firma Ekoprodukt i Organic Market Farma Zdrowia oferują w czasie Tygodnia Żywności Ekologicznej rabat 40% na ekologiczny amarantus ekspandowany! Aby uzyskać rabat należy wejść na stronę [www.ekoprodukt.pl](http://www.ekoprodukt.pl) wydrukować jeden z przepisów na danie z amarantusa, który jest jednocześnie kuponem rabatowym i zgłosić się z nim do jednego ze sklepów Organic Market. Lista sklepów organic Market: <http://www.facebook.com/ORGANICFARMAZDROWIA> – zakładaka „Tu jesteśmy”. Odkryj amarantus w sklepach Organic Market.

**28.11.2011**, godz.11.00

### **„Nakręć się na zdrowie” - rozstrzygnięcie konkursu dla szkół na filmy promujące zdrowe odżywianie i żywność ekologiczną.**

Impreza w kinie Kultura w Warszawie, ul. Krakowskie Przedmieście 21/23 z udziałem Patronów i Partnerów Konkursu. Jako Partner Programu Polska Ekologia uczestniczy w uroczystości wręczania Nagród i oferuje catering ekologiczny. Fundatorem nagród głównych jest

Ministerstwo Rolnictwa.

**28.11.2011, godz. 19.00**

**Ekologiczna kuchnia w Teatrze Wielkim na Gali „Perły Polskiej Gospodarki”.**

Stowarzyszenie Polska Ekologia serwuje ekologiczną kuchnię w Teatrze Wielkim dla 1000 osób w ramach Gali „Perły Polskiej Gospodarki”, organizowanej przez redakcję Polish Market.

Serwowane będą zimne i ciepłe dania z surowców ekologicznych.

**29.11.2011, godz. 17-20**

Pro-zdrowotna rola bio-produktów w diecie

Spotkanie prowadzi Agnieszka Olędzka, nestorka zdrowego stylu życia, redaktor naczelna wychodzącego od 18 lat pisma Wegetariański Świat. Spotkanie odbędzie się w sklepie z żywnością ekologiczną Żółty Cesarz, Warszawa, Mokotów, ul. Bruna 34/róg Rakowieckiej.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych dietą wegetariańską.

W dn. 29.11 od 8.00 do 20.00 każdy, kto zrobi zakupy w Żółtym Cesarzu na Mokotowie otrzyma w prezencie dowolnie wybrany numer pisma Wegetariański Świat.

**30.11.2011 r.**

**Konferencja - Przyszłość Wspólnej Polityki Rolnej po 2013r.**

Jako partner Zielonego Instytutu zapraszamy na konferencję, która odbędzie się w Centrum Konferencyjnym Rondo 1, firma Dago Centrum, Rondo ONZ 1, Warszawa. Tematem konferencji jest dyskusja o nowych propozycjach legislacyjnych Komisji Europejskiej w sprawie kształtu Wspólnej Polityki Rolnej po 2013 r. Celem spotkania jest wypracowanie wspólnego stanowiska polskich organizacji społecznych, ekologicznych i rolniczych na temat propozycji legislacyjnych ogłoszonych w dniu 12 października b.r. W razie dodatkowych pytań proszę kontaktować się bezpośrednio z przedstawicielem Fundacji Zielony Instytut – Jakub Grabiec:

[jakub.grabiec@zielonyinstytut.pl](mailto:jakub.grabiec@zielonyinstytut.pl)

**3.12.2011, godz. 11.00 – 15.00**

**Pieczenie chleba w sklepie Organic Market oraz spotkanie z autorką i prezydentką kulinarną Małgorzatą Puzio.**

Na stoisku można będzie kupić książki wraz z dedykacją autorki: „Domowy wypiek chleba”, „Kuchnia Polska”.

13.00 – 13.30 – Małgorzata Puzio poprowadzi pokaz przygotowania ciasta chlebowego.

Warsztaty prowadzone są we współpracy z firmą Ekomega Krzysztof Kluczyński, oferującej mąki ekologiczne „Młyny Wodne”.

Adres: Organic Farma Zdrowia. Arkadia – Warszawa; al. Jana Pawła II 82; 00-175 Warszawa

**4.12.2011, godz. 14.00**

**Eko Quchnia. Prezentacje i degustacje potraw.**

Kawiarnia Labalbal w Białymstoku, ul. Warszawska 21. Spotkanie kulinarne połączone z dyskusją na temat kuchni i żywności ekologicznej oraz degustacją potraw (z ekologicznych składników).

Prezentacje i degustacje kuchni ekologicznej odbędą się pod kierunkiem Edyty Żuk – Kempy.

Cena biletu 15 zł. Wejściówki do nabycia w kawiarni Labalbal od czwartku 1 grudnia.

Kontakt do Edyty Żuk-Kempy: tel: 510859418

Ciekawe przepisy i informacje kulinarne autorki znajdują się pod adresami:

[www.ekoquchnia.pl](http://www.ekoquchnia.pl)

Facebook: Eko Quchnia

\*\*\*



*Pod następującymi adresami można przeczytać propozycje firm ekologicznych i aktualne wiadomości dotyczące Tygodnia Żywności Ekologicznej:*

*Adres na Facebooku: [facebook.com/PolskaEkologia](https://facebook.com/PolskaEkologia)*

*Adres w Internecie: [www.polskaekologia.org](http://www.polskaekologia.org)*

*Adres wydarzenia na Facebooku: Tydzień Żywności Ekologicznej*

Przyłącz się! I pomyśl, co Ty zrobisz dla Natury i dla Siebie w Tygodniu Żywności Ekologicznej?



**Tydzień Żywności Ekologicznej**

Od 28.11 do 4.12.2011  
kupujemy polskie  
produkty ekologiczne!

Kupując produkty ekologiczne,  
ratujesz naturę i chronisz swoje zdrowie!

Foto: Olaf A. Frogner

Organizator: [www.polskaekologia.org](http://www.polskaekologia.org)

The poster features a photograph of a family of storks on a nest of sticks. The text is in white and green, with a green banner at the bottom containing the slogan and logos for 'Polska Ekologia' and the European Union organic logo.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Przetwórców i Producentów Produktów Ekologicznych  
"Polska Ekologia". Adres do korespondencji: Stowarzyszenie Polska Ekologia, ul.Wspólna 30,  
00-930 Warszawa; +48 791 999 724; e-mail: [polskaekologia@go2.pl](mailto:polskaekologia@go2.pl); [www.polskaekologia.org](http://www.polskaekologia.org)

Oprac. Waldemar Sadowski